

ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ



Στα φρουτάκια λέμε **ΝΑΙ !!!!**

Στα γιαουρτάκια λέμε **ΝΑΙ !!!!**

Στο τυρί λέμε **ΝΑΙ !!!!**

Στο χυμό λέμε **ΝΑΙ !!!!**

Στα μακαρόνια λέμε **ΝΑΙ !!!**

Στο γάλα λέμε **ΝΑΙ !!!**

ΟΧΙ στις σοκολάτες !!!!

ΟΧΙ και στα κρουασάν !!!!

ΟΧΙ στα πατατάκια !!!!

ΟΧΙ και στο φαστ φουντ !!!!

Στα μήλα **ΝΑΙ !!!!**

Στα αχλάδια **ΝΑΙ !!!!**

Στις μπανάνες **ΝΑΙ !!!!!**

Στο λίπος **ΝΟΟΟΟ !!!!!**

Στα μούρα **ΝΑΙ !!!!**

Στο λάδι και στις ελιές **ΝΑΙ ΝΑΙ ΝΑΙ ΝΑΙ ΝΑΙ!!!!!!**

ΣΤΑ ΡΟΜΑΝΙ



Κο φρουτάκια βακέρα σα **BA** !!!!

Κο γιαουρτάκια βακέρα σα **BA** !!!!

Κο κασέρι βακέρα σα **BA** !!!!

Κο χυμός βακέρα σα **BA** !!!!

Κο μακαρόνια βακέρα σα **BA** !!!!

Κο τουτ βακέρα σα **BA** !!!!

NA κο τσικουλάτες !!!!

NA ντα κο κουρασάν !!!!

NA κο πατατάκια !!!!

NA κο ντα φαστ φουντ !!!!

Κο παμπάι **BA** !!!!

Κο αχλάδια **BA** !!!!

Κο μπανάνες **BA** !!!!

Κο κιλ **NAAAAA** !!!!

Κο μούρα **BA** !!!!

Κο λάδι ντα κο ζιτίνια **BA BA BA BA BA**!!!!

ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ (In English)



To fruit we say **YES !!!!**

To yogurt we say **YES !!!!**

To cheese we say **YES !!!!**

To juice we say **YES!!!!**

To pasta we say **YES!!!**

To milk we say **YES!!!!**

NO we say to chocolates!!!!

NO to croissants !!!!

NO we say to chips !!!!

NO to junk food!!!!

To apples **YES!!!!**

To pears **YES !!!!**

To bananas **YES !!!!!**

To fat **NOOOO !!!!!**

To berries **YES !!!!**

To oil and to olives **YES !!!!!(5)**